

Atelier ENFANT-PARENTS MASSAGE pour les 2-3 ans



La méthode Mini MISP* consiste à induire l'art du toucher au fil d'histoires contées par Carolle, instructrice certifiée.

Les enfants et/ou les parents se massent le dos à travers les habits, en respectant les besoins de chacun et en laissant l'imagination et le mimétisme se déployer.

Ce temps permet un moment d'échange avec son enfant, favorise la complicité par des jeux partagés.

Ces mouvements effectués sur le dos aide à renforcer l'estime de soi...

En effet le toucher est l'une des meilleures façons d'être reconnu.

Trois séances sont proposées avec un temps de détente relaxation pour les parents pour vivre « **ici et maintenant** » suivi des routines adaptées à l'âge des enfants.

Pour clore les séances, un temps de partage est proposé autour d'une boisson.

**POUR PERMETTRE A L'ENFANT DE GRANDIR
DANS UN ENVIRONNEMENT SEREIN ET STABLE**



Inscription indispensable au préalable histoiredemain67@gmail.com et 06.14.36.09.62

Le premier cycle débute le **samedi 18 janvier, 1^{er} et 15 février 2020 de 14h à 15h30** à Illkirch

Tarifs : 12€ la séance et 25€ l'adhésion à l'association, soit 61€ le cycle progressif au fil de séances.

* MISP : « massage école » créé par les fondatrices Mia Elmsäter et Sylvie Héту dès 1990.

« Histoire de Bien Naître » association à but non lucratif, registre des association vol XXXVIII sous le n° 1198